

# Řehula: Triatlon je životní cesta



VÁCLAV VACEK

**V** roce 2000 měl v Austrálii triatlon premiéru na olympijských hrách.

A velký úspěch tehdy slavila česká výprava. Před ikonickými kulisami slavné Opery v Sydney vystoupal na stupně vítězů Jan Řehula a na krk si pověsil bronzovou medaili. Od té doby se to českému triatlonu nepodařilo.

Výhodu českého reprezentanta bylo, že v Austrálii předtím pět let žil a trénoval. V roce 1995 vyrazil absolvent Pedagogické fakulty ZČU a profesionální triatlonista na jazykový kurs do Austrálie, a ta se stala jeho druhým domovem. Zásadní pro jeho úspěch na olympiádě bylo, že se v Austrálii v roce 1998 prosadil do skupiny špičkového kouče Bretta Suttona, jednoho z nejuznávanějších trenérů triatlonu.

## POLOVIČNÍ AUSTRALAN

„K Suttonovi jsem se dostal přes Grega Bennetta, dvojnásobného vítěze Světového poháru, který závodil jednu sezonu v našem týmu České spořitelny. Ve Sněžných horách jsem měl možnost se připravovat s elitními triatlonisty celého světa. Sutton se nebál experimentovat, přicházel s originálními nápady, každému ve skupině dokázal ušit trénink na míru. Před olympiádou jsme se připravovali tři měsíce ve švýcarských Alpách a poslední tři týdny vyladovali formu v Austrálii,“ vzpomíná bronzový olympionik.

Řehula v Austrálii nejen trénoval, ale i závodil, dostal se do povědomí fanoušků a měl tady zázemí. „Bydlel jsem u jedné rodiny, a to i v době olympiády. V den závodu jsem si ještě v pět ráno zaplavala a pak lodí odjel do dějiště závodu, při kterém se cítil jako doma. Moderátor olympijského závodu, s kterým jsem se znal, o mně mluvil jako o polovičním Australanu,“ usmívá se muž, který u protinožců



**JAN ŘEHULA.** V cíli při jednom ze závodů v Austrálii. Foto: archiv Jana Řehuly, Václav Vacek

během roku trávil šest měsíců, přes léto trénoval v Alpách a jezdil po závodech po celém světě. „Doma v Čechách jsem byl tak měsíc,“ říká dvojnásobný akademický mistr světa a mistr Evropy ve štafetě, který byl kromě dalších úspěchů dvakrát druhý v závodech Světového poháru.

## JEHO DOMOVEM JE PLANETA ZEMĚ

Cesta Jana Řehuly k triatlonu vedla přes plavání a přespolní běh. V šesti letech se rodiči přestěhoval z Chebu do Plzně, kde začal závodně plavat. Přes Tréninkové centrum mládeže se dostal do Střediska vrcholového sportu a díky talentu a tréninkové dřině se prosadil se do reprezentace. „Trénoval jsem dvoufázově, k tomu jsem třikrát týdně běhal. Běh mě bavil, na krosových závodech jsem porážel i atlety specialisty. Když jsem pak brzy po revoluci viděl v televizi na Eurosportu profesionální závod v triatlonu, měl jsem

jasno,“ vzpomíná Řehula, kterému triatlon otevřel cestu k cestování po celém světě. V jednom rozhovoru dokonce prohlásil, že jeho domovem je planeta Země.

## TRÉNOVAL REPREZENTACI

Svět poznával i v roli trenéra. Od roku 2005 vedl šest let reprezentaci Jižní Koreje, od roku 2011 mládežnickou reprezentaci Austrálie. „Začátky v Koreji nebyly snadné, já neznal jejich řeč a oni zase neuměli anglicky. Proniknout do jejich mentality nebylo jen tak, ale postupně jsme našli k sobě cestu. Přišli i sportovní výsledky, myslím, že se podařilo korejskou reprezentaci posunout v Asii hned za Japonsko. Moc mě bavilo působení v Austrálii, kde jsem měl možnost pracovat v perfektních podmínkách s velkými talenty a podílet se na jejich výkonostním růstu. Někteří z nich se dnes prosazují ve světové špičce,“ říká bývalý reprezentant,



který po návratu z Austrálie v roce 2014 vedl tři roky českou reprezentaci. V roce 2016 založil klub Triatlon Plzeň, pod který spadá i Triatlonová akademie, kde v roli šéfa úspěšně se svými trenérskými

kolegy vychovává talentované závodníky. Triatlon Plzeň vloni a předloni vyhrál Český pohár v silniční triatlonu a o obhajobu prvenství usiluje i letos. „Velký dík patří Plzeňskému kraji a městu Plzeň, které dlouhodobě akademii podporují, oceňuje pomoc otec tří synů, Jakuba (23), Šimona (21) a Jana (15). „Oba starší synové se věnovali triatlonu, nyní studují vysokou školu. Honzík rád jezdí na kole, nedávno mě pořádně prohnal v šumavských kopcích,“ chválí potomka otec, který žije střídavě v Plzni a v Dolním Hradišti na severním Plzeňsku, kde buduje firmu na zpracování dřeva. „Práce se dřevem mě chytla,“ vyznává se muž, pro kterého je triatlon, jak sám říká, životní cestou. „Naučil jsem se na ní tvrdě pracovat a překonávat překážky, včetně těžkých zranění. To je pro mě to nejdůležitější,“ dodává olympionik.

**Sponzor  
seriálu**



**Provádíme:**

- Průmyslové haly • Zemědělské stavby
- NOVĚ MONOLITICKÉ STAVBY

[www.shrokycany.cz](http://www.shrokycany.cz)